



HLR / D-HLR / Första Hjälp

Varje år drabbas cirka 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus, enligt Hjärt- och lungfondens forskning. I många fall påbörjas hjärt-lungräddning (HLR) av ambulanspersonal. Trots att överlevnaden mer än fördubblats det senaste decenniet överlever fortsatt endast cirka 600 personer. Av de som drabbas är 37 % i arbetsför ålder.

Det är av helt livsavgörande betydelse att någon snabbt påbörjar hjärt-lungräddning och använder en hjärtstartare (defibrillator) i väntan på ambulansen, räddningstjänst eller polisens ankomst. Ju snabbare hjärt-lungräddning sätts in – helst inom ett par minuter efter hjärtstoppet – desto större är chansen till överlevnad utan allvarliga skador

Utbildningen i HLR ger deltagare en god kunskap om hur man agerar vid hjärtstopp, andningstopp, medvetslöshet, när någon satt i halsen, m.m. på en vuxen person.

Efter utbildning i D-HLR kan eleven självständigt behandla en person med hjärtstopp vad beträffar hjärt-lungräddning och defibrillering med hjälp av en förenklad halvautomatisk defibrillator. Kursdeltagarna får lära sig grunderna i defibrilleringsteknik, defibrillera en person med hjärtstopp enligt handlingsplanen samt känna till fysiologi vid hjärtstopp.

Första Hjälp är en grundutbildning som tar upp olika situationer och hur du hanterar dem på bästa sätt.

Utbildningen offereras på begäran.

Utbildnings innehåll

Hjärt-lungräddning med övningsdockor (HLR)
Användning av hjärtstartare (D-HLR)
Första hjälpen, genomgång av hantering vid olyckor och krissituationer.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Anmälan och frågor

Tomas Högberg, Boge Kompetens AB
Telefon: 0321-53 14 37
E-post: tomas@bogekompetens.se

” Vi kan
verksamhet
och
jobbar med
hjärtat.

